



HOME • BELLEZZA E BEAUTY • VISO E CORPO • MEDICINA ESTETICA: I TRATTAMENTI VISO E CORPO D...

FOCUS ON:

1 **Mostr** del
 2 **Tagli** di
 3 **Kate** Middl
 4 **Gros** di
 5 **News**
 6 **Famig** Reali
 7 **Spose** matri
 8 **Prima** Estate
 9 **Serie** tv
 10 **Podc** Royal
 11 **Mostr** da no

9 SETTEMBRE 2025 • VISO E CORPO

Medicina estetica: i trattamenti viso e corpo da fare dopo le vacanze

I trattamenti di medicina estetica consigliati dall'esperta per restituire giovinezza alla pelle del viso e del corpo dopo le vacanze trascorse al mare

di FRANCESCA MAROTTA



Dopo l'estate trascorsa al mare, la pelle di viso e corpo appare più segnata. «Sole, caldo, vento, salsedine. accelerano alcuni processi di disidratazione, ossidazione e fotoinvecchiamento», spiega **Maria Gabriella Di Russo**, specialista in idrologia, medico estetico e membro comitato scientifico Scuola di Medicina Estetica Agorà Milano. Qualche aiuto dal fronte medicina estetica, c'è.



I trattamenti di medicina estetica viso e corpo dopo il mare

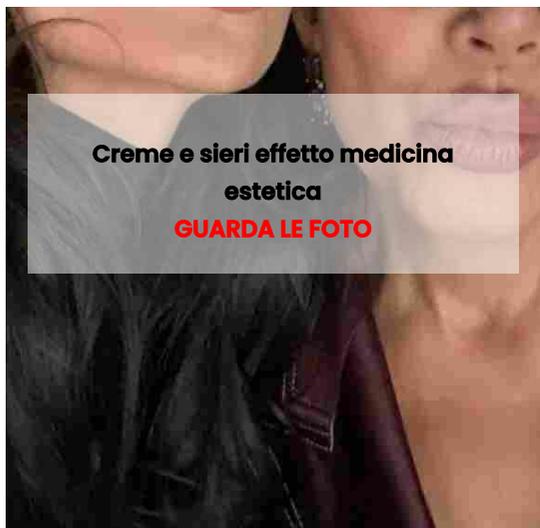
Disidratazione, dunque, ma non solo. «La secchezza è conseguenza dell'esposizione prolungata ai raggi UV e agli agenti esterni che impoveriscono il film idrolipidico, riducono la capacità della pelle di trattenere acqua e aumentano la TEWL, la perdita transepidermica di acqua», continua la dottoressa Maria Gabriella **Di Russo**.

Possono notarsi un colorito disomogeneo e lievi discromie. «La radiazione solare prolungata può stimolare una melanogenesi irregolare, soprattutto in zone predisposte come fronte, zigomi, labbro superiore, mentre macchie localizzate e diffuse sono il risultato di fotoesposizione cumulativa con alterazione dei melanociti».

Getty Images

A risentirne è anche la tonicità. «La mancanza di compattezza è conseguenza del danno solare e allo stress ossidativo compromettono collagene ed elastina, riducendo tono e luminosità».





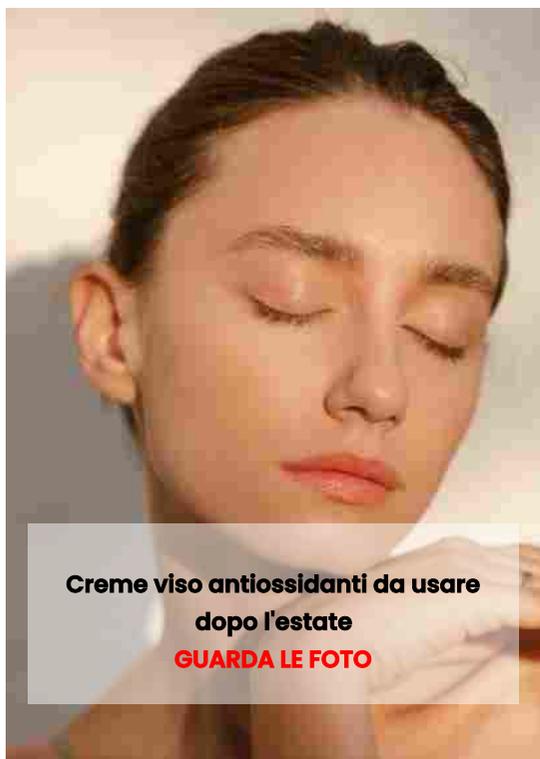
**Creme e sieri effetto medicina
estetica**

GUARDA LE FOTO

Medicina estetica viso dopo il mare: i protocolli suggeriti

Per restituire nutrimento e morbidezza c'è il *Beauty booster* o la *Dermoristrutturazione cutanea*.

«Ripristina l'idratazione profonda a beneficio di maggiore elasticità e la luminosità cutanea. Questi risultati si ottengono attraverso microiniezioni intradermiche con piccolissimi aghi di acido ialuronico una formula brevettata a base di 8 aminoacidi, 3 antiossidanti, 2 minerali e 1 vitamina», spiega Maria Gabriella **Di Russo**.



**Creme viso antiossidanti da usare
dopo l'estate**

GUARDA LE FOTO



LEGGI ANCHE

› **Patch viso anti rughe effetto flash. Anti fatica, in un attimo**

Una spinta profonda alla tonicità è data anche da **PRX T33**. «Si tratta di una biostimolazione chimica non ablativa, non invasiva, indolore e prima di tempi di recupero che non usa aghi per restituire compattezza alla pelle di viso, collo e décolleté attenuando anche le linee sottili. Un gel a base di acido tricloroacetico al 33% modulato con il perossido d'idrogeno e combinato con acido cogico al 5%, viene applicato dal medico che esegue anche un particolare massaggio. Lo scopo è stimolare in profondità l'attività dei fibroblasti a riattivare la produzione di collagene e elastina».



Il peeling medicale

Per ridurre gli ispessimenti, il rituale consigliato è il **Twin Peel**. «Il medico applica prima su tutto il viso e collo una soluzione preparatoria a base di **alfa e beta idrossiacidi**. Dopo un tempo di posa di 3-5 minuti si sovrappone il peeling vero e proprio, a base di acido mandelico 20%, acido lattico 15%, acido fitico 1%, che viene in seguito neutralizzato con un preparato a base di arginina e bicarbonato di sodio. Ogni acido ha proprietà specifiche, che agiscono a livelli cutanei differenti e si potenziano a vicenda».



**Cambiare pelle con gli acidi
esfolianti**

GUARDA LE FOTO

Medicina estetica per il corpo dopo l'estate

Dopo l'estate, è frequente che anche la pelle del corpo si presenti molto arida e disomogenea, con cute priva di tono e con piccoli cedimenti. Per restituire compattezza e nutrimento, l'esperta suggerisce il rituale **Biorimodellante Corpo**.

«Indicato per pelle secca, rilassata e con perdita di tono su décolleté, braccia, interno cosce e addome, consiste in microiniezioni di molecole di acido ialuronico ad alto e basso peso molecolare con tecnologia brevettata NAHYCO®, che permette una maggiore resistenza alla degradazione enzimatica prolungando l'azione dei principi attivi iniettati nei tessuti. Sono consigliate due sedute a distanza di 30 giorni, eventuale richiamo ogni 6 mesi circa. Migliora la texture cutanea e l'elasticità, con un effetto naturale e senza volume», spiega Maria Gabriella **Di Russo**.



LEGGI ANCHE

› **Boba cream: dalla K-beauty, cos'è la nuova crema viso "a bolle"**

Per migliorare la qualità della pelle del corpo c'è la **Carbossiterapia CDT**. «Contrasta aridità, disomogeneità e mancanza di compattezza perché migliora microcircolazione, ossigenazione, drenaggio linfatico e stimola la sintesi di collagene ed elastina. Le zone più trattate sono gambe, braccia, addome, glutei e décolleté. Consiste in iniezioni di

anidride carbonica medicale (CO₂) nel derma o sottocute tramite microaghi che stimola la vasodilatazione e quindi un maggiore apporto di ossigeno e nutrienti ai tessuti, realizzando il cosiddetto effetto Bohr».



Le cure quotidiane dopo le vacanze al mare

Per mantenere i risultati forniti dai rituali eseguiti in clinica, Maria Gabriella **Di Russo** suggerisce di seguire beauty routine ad hoc. «Per curare la pelle del viso, consiglio una detersione delicata, con mousse o latte detergente, mattina e sera. Per il mattino, si ai sieri con antiossidanti come vitamina C o mix con niacinamide, con crema a base di acido ialuronico, ceramidi o pantenolo seguita da una protezione Spf30 o Spf50», sottolinea Maria Gabriella **Di Russo**.





Maschere viso in hydrogel

GUARDA LE FOTO

«Per la sera invece, consiglio un'esfoliazione chimica delicata, da ripetere una o due volte alla settimana, un siero rigenerante con peptidi, per esempio, e un trattamento notte ricco o con o con retinolo (se tollerato), utile per rigenerazione e uniformità».



MYBEAUTYBOX

Il beauty è la tua passione?

Scegli Mybeautybox!

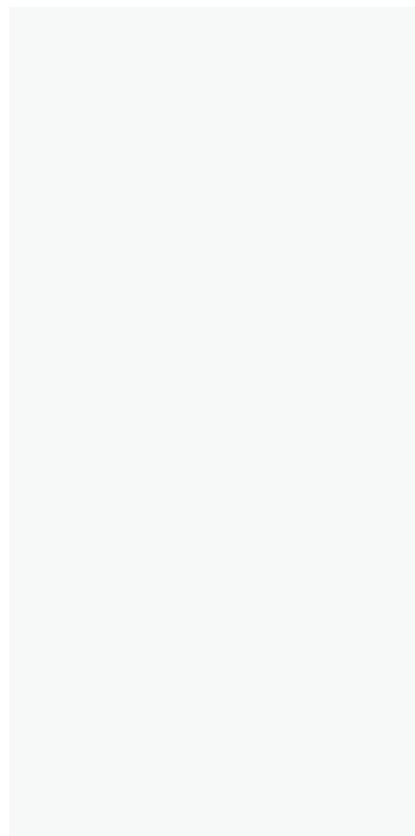
Riceverai ogni mese, direttamente a casa tua, un cofanetto ricco di prodotti cosmetici tutti da scoprire!

ABBONATI SUBITO

Anche le attenzioni cosmetiche per la pelle del corpo sono precise e devono essere puntuali. «Sotto la doccia, via libera anche a trattamenti esfolianti da ripetere un paio di volte alla settimana, mentre una crema idratante ricca e nutriente è indispensabile

per preservare morbidezza ed elasticità», conclude l'esperta.

iO Donna ©RIPRODUZIONE RISERVATA



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

121173